

# *Desde la Eternidad*

**Scherezade Lozano**

All rights reserved

***Pensamientos desde la eternidad  
para el día a día de seres humanos  
en búsqueda de su verdad***

---

# DESDE LA ETERNIDAD

Email: [s@scherezade.es](mailto:s@scherezade.es)  
<http://www.scherezade.es>

**Copyright © by Scherezade Lozano**  
**All rights reserved**

No part of this book may be reproduced  
in any form or by any electronic or  
mechanical means, including information  
storage and retrieval systems, without  
permission in writing from the author.

DESDE LA ETERNIDAD

# DESDE LA ETERNIDAD

## Tabla

---

<b>INTRODUCCIÓN.....</b>	<b>7</b>
<b>PARTE I.....</b>	<b>9</b>
<b>DEL ALMA.....</b>	<b>9</b>
MI ETERNIDAD.....	10
¿DÓNDE ESTAS?.....	13
SALVE DEL CAMINANTE.....	16
SOLO RECUERDOS.....	19
MI ESPERANZA.....	21
COMO GOTAS DE AGUA.....	22
DESEO, DESEOS.....	24
BRAZOS ABIERTOS, CORAZÓN VACIO.....	26
MI VIDA.....	28
SIENTE, AMA.....	30
PENSAMIENTOS DEL ALMA I.....	31
PENSAMIENTOS DEL ALMA II.....	32
PENSAMIENTOS DEL ALMA III.....	33
PENSAMIENTOS DEL ALMA IV.....	34
PENSAMIENTOS DEL ALMA V.....	35
PENSAMIENTOS DEL ALMA VI.....	36
PENSAMIENTOS DEL ALMA VII.....	37
PENSAMIENTOS DEL ALMA VIII.....	38
PENSAMIENTOS DEL ALMA IX.....	39
PENSAMIENTOS DEL ALMA X.....	40
PENSAMIENTOS DEL ALMA XI.....	41
PENSAMIENTOS DEL ALMA XII.....	42
PENSAMIENTOS DEL ALMA XIII.....	43

---

# DESDE LA ETERNIDAD

<b>PARTE II.....</b>	<b>44</b>
<b>DEL PENSAMIENTO.....</b>	<b>44</b>
REFLEXIÓN DE UN MINUTO .....	45
MÁS DE UNA PREGUNTA.....	48
EL PESO DEL PENSAMIENTO .....	51
SIN DESTINO .....	52
DEL CAMINO .....	54
PENSAMIENTOS CORTOS.....	56
<b>PARTE III.....</b>	<b>64</b>
<b>DEL CORAZÓN .....</b>	<b>64</b>
PARA MI AMOR.....	65
LA AMISTAD .....	66
A MI ESPOSO .....	68
A MI HIJO SAMUEL .....	69
A MI HIJA ESTHER .....	70
DE LO QUE LLAMAMOS AMOR.....	71
AÑORANZA DE MADRID.....	72
LA FELICIDAD .....	74
MIS TRES GRANDES AMORES .....	76
AL AMOR DE MI VIDA .....	77
DEL QUERER EN EL TIEMPO.....	79
ENAMORAMIENTO DE AMOR .....	83
PENSAMIENTOS DEL CORAZÓN.....	85
<b>PARTE IV.....</b>	<b>90</b>
<b>DEL ABISMO .....</b>	<b>90</b>
DEL ODIOS AL AMOR .....	91
LOS ERRORES .....	93
FRACASO, ESO ACASO TE DIRÁN .....	95
DE TU MANO.....	97
CRISIS .....	101
DESCONCIERTO DE LA MENTE.....	103

---

# DESDE LA ETERNIDAD

EL PRECIPICIO.....	105
REFLEXIONES.....	107

# *Introducción*

Sigo asistiendo a clase todos los días y aún tengo tanto que aprender!. Espero poder celebrar, algún día, mi graduación de la Universidad de la Vida y poder colgar en mi alma como un estandarte un título que se lea, “Graduada en Amor Universal”.

En el entre tanto escribo y plasmo mis vivencias y aprendizajes, que espero sirvan de aliento a otras almas buscadoras, a otros alumnos de la vida que esperan encontrar, como yo, en el interior de su alma lo que de sobra saben que nunca encontrarán en el mundo exterior.

Temblores de la mente y titubeos del alma, pensamientos de la vida, pensamientos de nuestra cotidianidad vista desde el alma.

A todos nos cala hondo la vida, esta andadura en la que nos encontramos las caras y a veces juntamos nuestras almas en el

## DESDE LA ETERNIDAD

afán de expresar el amor que traemos de pasajero, junto con otros sentimientos mas fieros.

Pienso, pues , que pensando lo que poseo, que no es nada, y lo que me gustaria poseer, felicidad eterna y esa clase de amor incondicional y sublime, se me desentrañan estas melodias y compases del alma, que me dicen; Calla, calla, que es paso lento pero seguro el trote del que se apoya en el silencio y la sabiduria del alma.

Pues que es nuestra mente lo que conoce sino los tropiezos torpes de un aprendiz. Es por eso que quiero conocer al maestro que me acompaña. ¿qué quien es ese maestro?, mi alma, pues, mi alma.



DESDE LA ETERNIDAD

*Parte I*  
*Del alma...*

## DESDE LA ETERNIDAD

### *Mi Eternidad*

**Y** mi alma se elevó  
y voló y viajó  
por un maravilloso paraíso  
de flores y de narcisos.

Nada había en mi mente  
pues ya no estaba presente,  
atrás quedó ese instrumento  
como un diminuto pensamiento.

Mi corazón ya no latía  
ya se fue el último suspiro de vida,  
y con el también se silenciaron  
todos los recuerdos de un pasado.

El cuerpo que para mí fue lo más importante  
se desvaneció en tan solo un instante,  
y la profecía se cumplió  
el polvo al polvo volvió.

---

## DESDE LA ETERNIDAD

Y mi alma se elevó  
y voló y viajó.  
Que gran inmensidad  
de paz y de bondad.

Ya sin olores, ni colores  
sin ataduras, ni preocupaciones.  
Entonces supe que no era un sueño  
que mi alma ya no tenía dueño  
que no todo había acabado  
sino que apenas había comenzado.

Yo era parte del todo  
y así siempre había sido  
pero no lo había comprendido.

Y mi alma se elevó  
y voló y viajó.

## DESDE LA ETERNIDAD

Y el todo era parte de mí  
ya eran mía toda la sabiduría y conocimiento,  
el más grande y puro sentimiento  
el amor de Dios y con Dios en todo momento.

Sublime, Eterno, perfecto,  
lo más pequeño y lo más grande  
lo más trivial y lo más importante.

El todo y la Nada  
La Nada y el Todo  
Y mi alma se elevó  
y voló y viajó.

## DESDE LA ETERNIDAD

### *¿Dónde estas?*

Si se que estás ahí  
y se que estas aquí.

Con tu manto de amor  
cubres todo a tu paso  
y nos inundas de ternura  
nos desbordas de alegría.

Se que estás en todas partes  
que eres esencia de todo.

Con tus manos acaricias las almas  
y reconfortas los cuerpos.

## DESDE LA ETERNIDAD

Se que el desear verte  
es como el no quererte,  
se que pedir una prueba  
te hiere y te exaspera.

Tu nos dás a su tiempo  
todo lo que queremos ahora.

Que nos pides paciencia  
y te insultamos con inconsciencia  
y nos desesperamos en la espera.

## DESDE LA ETERNIDAD

Perdona a esta aprendiz  
a esta que quiere saber,  
la que a veces olvida  
que el amor es también fé  
que el amor es también espera  
que el amor es comprensión  
de todo lo que vés  
y de todo lo que no vés.

Que el amor no pide, pero dá todo.

## DESDE LA ETERNIDAD

### *Salve del caminante*

Ten paciencia corazón mío  
que no es el destino  
sino un largo caminar  
por senderos y caminos  
en busca de tu verdad.

Serenaté corazón mío  
que sólo así encontrarás  
la fuerza para afrontar  
todos los sinsabores  
de este largo caminar.

No temas corazón mío  
que ni estas solo en el camino  
ni hay pena sin olvido,  
y en la seguridad encontrarás  
tu compañero más tenaz.



## DESDE LA ETERNIDAD

Ten fé corazón mío  
que Dios te acompañará  
y tu camino guiará,  
te dará fuerza y aliento  
para nunca más flaquear.

Ten bondad corazón mío  
que mañana recogerás  
por propia ley natural  
mil veces aumentado  
todo lo que hoy hayas sembrado.

Perdona corazón mío  
a los que a lo largo del camino  
quiereo o sin querer  
te hagan padecer,  
pues sólo perdonando a los demás  
tú también te perdonarás.

## DESDE LA ETERNIDAD

Y recuerda corazón mío  
que no es la vida  
sino un sendero  
y que sólo al caminar  
andarás tu propio camino  
y encontrarás tu propia verdad.

DESDE LA ETERNIDAD

## *Solo Recuerdos*

Como flores entrelazadas  
que forman guirnaldas,  
así son mis recuerdos.

No siempre elejí yo las flores  
ni tampoco los colores,  
pero hasta mí llegaron  
y ya han conformado mi pasado.

Algunas han sido tan hermosas  
que de sus pétalos encantados  
aún recuerdo el aroma.

También me llegaron otras  
con espinas escabrosas  
que me hirieron el corazón  
a veces sin intención.

## DESDE LA ETERNIDAD

Pero ya toda esencia  
en mi alma se ha grabado.

Por unas siento nostalgia  
por otras ya he perdonado

Y entre todas han formado  
lo que para todo ser humano  
son sus huellas mas profundas,  
los recuerdos de un pasado.

## DESDE LA ETERNIDAD

### *Mi Esperanza*

Sentada en la esperanza  
de ver este mundo cambiar  
y que algún día la humanidad  
reparta amor y no maldad.

Que se acaben las envidias  
que muchos llevan a urtadillas  
que cese este materialismo  
que día a día nos lleva al abismo.

Que cese este absurdo profundo  
de tanta hambre en el mundo  
que no hayan mas guerras y matanzas  
y en su lugar pongamos amor y esperanza.

Sentada en la espranza  
de ver este mundo cambiar  
con fé y confianza  
en que algún día llegará.

---

## DESDE LA ETERNIDAD

### *Como gotas de agua*

Como una gota de agua  
diluida en el mar  
somos los seres humanos  
en medio de esta inmensidad.

Pero nos sentimos grandes  
hasta a veces importantes  
y queremos alcanzar la luna  
aunque sea tarea dura.

Pero no con ánimo de compartir  
sino para después decir  
“valgo más, mira lo que conseguí”.

## DESDE LA ETERNIDAD

Ya el prójimo no importa  
eso hoy tiene poca monta  
lo verdaderamente importante  
es lo que con tu trabajo incesante  
puedas acumular.

¿Pero dónde te lo vas a llevar?

Si cuando acabe tu viaje  
no tendrás más equipaje  
que lo que diariamente hagas  
con tu amor y tu bondad  
por todos los demás.

## DESDE LA ETERNIDAD

### *Deseo, deseos .....*

Tengo deseos de desear  
todo lo que mi mente pueda alcanzar.

Tengo deseos de poder alcanzar  
todo lo que hoy son sueños nada más.

Tengo deseos de algún día  
dejar este peso, esta letanía  
que nos amarra a este mundo material  
impersonal, insustancial.

Tengo deseos de poder escapar  
de este mundo de papel  
de esta Torre de Babel  
que algún día tendrá que caer.

Tengo deseos de poder volar  
de dejar mi alma flotar  
en ese maravilloso mundo  
de esperanza y de paz.



## DESDE LA ETERNIDAD

Tengo deseos de poder abandonar  
esta estúpida carrera  
de ver quien más alto llega.

Tengo deseos de ver al mundo  
quererse y respetarse  
pero sé que eso no puede alcanzarse.

Tengo deseos de ver un nuevo amanecer  
donde los niños no tengan que padecer  
ni sed, ni hambre, ni escasez  
sólo por un puñado verde de papel.

Tengo deseos de que ya no peleémos  
que dejemos tanta barbaridad,  
¿por un poco de poder  
cuántas vidas hay que perder?

Tengo deseos de que comprendamos  
que ya casi hemos destrozado  
todo lo que Dios nos ha regalado.

DESDE LA ETERNIDAD

*Brazos abiertos, corazón vacío*

Brazos abiertos para estrecharte  
corazón vacío para quererte.

Es vacío nuestro paso  
vacio es nuestro destino  
cada paso un desafío  
cada desafío la muerte.

Sonrien dentro de sus camisas  
sonrien dentro de sus vestidos  
y que desnuda tienen el alma,

## DESDE LA ETERNIDAD

qué tristeza de no quererse.  
Llevan flores en sus cabezas  
y pájaros en sus orejas  
pero no saben con qué tela  
tejieron su madeja.

De nada sirven sus abrazos  
ni de su lengua el desparpajo  
si de su interior vacío  
aun siento el escalofrío.

## DESDE LA ETERNIDAD

### *Mi vida*

¿Quieres que te diga vida  
porque hoy ya no tengo heridas?

Las del pasado ya sanaron  
las del futuro no las he hallado.

No quiero saber el futuro  
Vida, no me lo digas  
dejalo como un túnel oscuro  
que yo ya encontraré la salida.

Voy a aprovecharte mientras viva,  
Vida, quiero que me des todo lo que te pida,  
porque hoy sí te miro altiva  
y dispuesta a tener todo, todo de ti Vida.

## DESDE LA ETERNIDAD

Digas lo que digas, mi querida  
no hay nada que cambie que hoy  
aquí hundida en mis pensamientos  
te pido que me des mi vida  
porque es mía, mi querida, mi Vida.

## DESDE LA ETERNIDAD

### *Siente, ama*

Sonríe porque sientes  
siente porque respiras  
respiras porque vives  
vives porque amas  
ama porque amanece  
amanece un nuevo día  
y no sabes si es el último  
el último día de tu vida.

Aprovecha este regalo  
el sol de nuevo ha llegado  
abre tus ojos al resplandor  
y abre tu alma al amor.  
quiere a tu enemigo  
igual que si fuese tu amigo  
y tu enemigo será tu amigo  
y él también se unirá contigo.

DESDE LA ETERNIDAD

*Pensamientos del alma I*

Pensando que he sentido  
lo que nunca he vivido  
sentir que estoy viviendo  
lo que sólo es un sueño  
y si algún día llegase  
ya no sería igual  
porque ya no sería un sueño  
sería solo realidad.

DESDE LA ETERNIDAD

*Pensamientos del alma II*

De esto y de aquello  
y de todo lo demás  
cuando vienes o te vas  
o cuando acabas de llegar.  
cuando subes, cuando bajas  
o estas en el medio nada mas,  
sin sentido, sin razones  
sin grandes explicaciones  
la vida te sube, te baja  
y a veces te desbarata  
y ya ves  
nada tienes seguro  
pues a veces lo mas claro  
puede ser lo mas obscuro.



DESDE LA ETERNIDAD

*Pensamientos del alma III*

Cuando a veces perdemos el rumbo  
y todo parece un absurdo  
es que hemos perdido lo mas profundo  
la fé en nosotros mismos.

DESDE LA ETERNIDAD

*Pensamientos del alma IV*

De los tropiezos que hayas tenido  
siempre algo has aprendido  
lo mas difícil es recordar  
al tiempo pasar  
cual es la piedra  
con la que nunca debes de volver a tropezar.

## DESDE LA ETERNIDAD

### *Pensamientos del alma V*

El deseo que nos impacienta  
que nos sube y nos baja  
que nos amarra y nos desata.  
¿Qué es la vida sin deseo?  
Es como una noche sin sueño.  
si has perdido el deseo en tu vida  
eres como un barco a la deriva  
pues es esto en la vida  
como nueva sangre  
que día a día  
te empuja, te mueve  
y te hace ser feliz.  
Cuando todavía no tienes nada  
tan solo la esperanza  
te hace sentir y pensar  
y luchar por ese ideal

DESDE LA ETERNIDAD

*Pensamientos del alma VI*

De la vida todo  
lo bueno, lo malo y lo regular.  
De la monotonía cansada  
no quiero nada.  
De la mediocridad de estos días  
me aburre su apatía.  
Del vibrar de mi sangre  
constante, constante  
quiero llenar mi alma  
y mi mente  
quiero como una esponja, absorber  
todo conocimiento, todo saber.

DESDE LA ETERNIDAD

*Pensamientos del alma VII*

Veo prisas sin sentido  
y dejar en el olvido  
los sentimientos y la sinceridad  
a cambio de un mundo material.

Veo ruinas a mi alrededor  
las ruinas de un mundo pensante  
que escogió equivocado su estandarte  
y cambió lo bueno por lo peor.

DESDE LA ETERNIDAD

*Pensamientos del alma VIII*

Tengo, tengo, tengo  
ya no es una palabra  
sino que es el estandarte  
de este mundo agonizante.

DESDE LA ETERNIDAD

*Pensamientos del alma IX*

Siempre adelante  
quizás no el primero  
pues no es lo más importante  
pero siempre hacia adelante.

De lo que tu hagas hoy  
muchos criticarán  
pero no hay otra elección  
que seguir hacia adelante.

DESDE LA ETERNIDAD

*Pensamientos del alma X*

Sentada tengo el alma  
entre algodones blancos  
que me acurrucan y calientan  
entre tantos altivajos.

Cansada estaba mi alma  
pero ya recogió aliento  
entre tanto sentimiento  
ya se aclaró el pensamiento.



DESDE LA ETERNIDAD

*Pensamientos del alma XI*

La amistad no tiene medida  
como la belleza o la hermosura  
es un gran sentimiento  
que simplemente nace de adentro.

La amistad es dar y recibir  
comprender y consentir  
ayudar y convivir  
y simplemente estar ahí  
para otro ser humano  
que también nos tenderá la mano.

La amistad no tiene nacionalidad  
ni color, ni idioma, ni edad  
la amistad se dá y nada más.

DESDE LA ETERNIDAD

*Pensamientos del alma XII*

En el interior  
late potente  
una llama incandescente  
que nunca se enciende  
que nunca desaparece.

Una llama de sabiduría  
un poder de respuestas  
a tu diaria travesía  
mira dentro de ti  
y encontrarás allí  
el porqué de tu diario vivir.

DESDE LA ETERNIDAD

*Pensamientos del alma XIII*

Siéntate solo para hallar tu propia compañía.

Disfruta en esa quietud de una inmensa sabiduría.

Deja que tu espíritu te muestre en medio del silencio

Que tú eres omnipotente y omnipresente

Que tú mismo eres el universo.

DESDE LA ETERNIDAD

*Parte II*  
*Del Pensamiento*

DESDE LA ETERNIDAD

## *Reflexión de un minuto*

Siéntate aquí conmigo  
y escucha lo que te digo.  
piensa profundamente  
en lo más hondo de tu mente  
y verás que todos los días  
puedes tener una nueva alegría.

No pongas excusas tontas  
y me digas que la felicidad  
no es un estado natural.

Ayer o el año pasado  
que más dá si ya haterminado,  
quieres cambiar las cosas  
porque se te hacen pocas;

No te ampires en el pasado  
porque el viento ya se lo ha llevado.

## DESDE LA ETERNIDAD

Mañana ó el próximo milenio  
Quién sabe, no lo tenemos comprado,  
pensando en que quizás  
algo mejor vendrá;  
no sigas calentando el futuro  
porque no es un plato seguro.

Levanta tu frente  
y mira al presente  
este es tu diario regalo  
y lo dejas olvidado.

Siente cada minuto y cada instante  
y no pongas más excusas irrelevantes;  
nada del pasado puedes arreglar  
y nada del futuro puedes asegurar.

## DESDE LA ETERNIDAD

Se te va la vida pensando, pensando  
llorando, llorando  
penando, penando  
sin ser consciente  
que lo único que tienes es el presente.

DESDE LA ETERNIDAD

## *Más de una pregunta*

Me preguntaron un día  
la Razón y la Alegría  
a cual de las dos prefería

Yo pensé:  
-“A las dos quiero por compañía”.

-“La Razón te enturbia la Alegría  
porque empieza a cuestionarte  
cuanto más tendrías  
si no te conformases”  
dijo la Alegría.



## DESDE LA ETERNIDAD

-“Pues bien la Alegría  
te nubla el Deseo  
y te conformas sin más  
con lo que la vida te dá”  
dijo la Razón.

Entonces yo respondí:  
-“Yo que soy la dueña de las dos  
os mando pedir os pendón,  
porque no hay Razón sin Alegría  
ni Alegría sin Razón.

De qué sirve tener Alegría **estar alegre**  
si la Razón no me acompaña  
nunca sabré a que atenerme  
pues entonces ese momento se empaña.

## DESDE LA ETERNIDAD

Y a tí Razón de que me vale tenerte  
si no es para disfrutar la dicha  
de los buenos consejos  
que tu sabes ofrecerme.

Así pues siendo vosotras dos  
en una quiero convertiros  
para que mi Razón en esta vida  
sea la de repartir Alegría.

Y quiero unir también  
a este equipo maravilloso  
una buena dosis de sabiduría  
y que las tres me acompañen día a día.”

DESDE LA ETERNIDAD

## *El peso del pensamiento*

A pesar de los pesares  
y sin el peso del pensamiento  
ya no siento sino el viento  
que a través del firmamento  
me llevó un día de viaje.

Que viaje tan perfecto  
a oscuras y sin miedo  
pués era yo la linterna  
de mi propio pensamiento.

Pero la razón que es tan astuta  
se coló en mi equipaje  
me llenó de dudas y preguntas  
y entonces se acabó mi viaje.

---

## DESDE LA ETERNIDAD

### *Sin destino*

Sí acepto mi destino  
y todos los caminos  
que ya recorridos  
me dejaron  
como un buen vino  
aromas y sabores  
de tierras y de soles.

Sí acepto lo vivido  
como si de eso se tratase  
de un simple viaje  
con todo mi equipaje  
de tristezas y alegrías.

Sí acepto lo que está por venir  
la corriente de los mares

---

## DESDE LA ETERNIDAD

que me llevan hasta el fin.

Pero entre tanto y tanto  
tengo miedo de no poder  
en la corriente de la vida  
saberme defender.

Y es tan tajante el destino  
que no pregunta ¿Cuándo ó porqué?  
y si tan sólo supiese qué  
no tendría tanto miedo  
tanto miedo a perder.

## DESDE LA ETERNIDAD

### *Del Camino*

Es un regalo el nacer,  
es una placer el vivir  
y es el sentir el goze  
de este nuestro transcurrir.

Como rueda de carreta  
hacemos surco en el camino  
y en ese surco se nos queda  
poco a poco nuestro destino.

No hay camino fácil  
ni siquiera el ya trillado  
pero queda la felicidad volátil  
del camino ya andado.

El sol alumbrará tu día  
la noche te dará descanso  
y seguirá la rueda rodando  
sacándole a la lluvia un llanto.

## DESDE LA ETERNIDAD

¿Quieres que te diga vida  
dónde está el desencanto?  
Está en no haber aprendido nada  
mientras se está rodando.

Camina, camina, carreta mía  
que quiero ser un sabio  
y no por saberlo todo  
sino por tan sólo deseárselo.

DESDE LA ETERNIDAD

*Pensamientos y reflexiones I*

I

La añoranza no es más que  
el arrepentimiento de lo que  
Nunca se apreció.

*Pensamientos y reflexiones II*

I

No quieras a los demás por lo  
que tu quieres que sean,  
si no por lo que en realidad son.



*Pensamientos y reflexiones III*

I

Hoy me encontré a mi misma  
mañana seguiré sobre la pista.

*Pensamientos y reflexiones IV*

I

Reputación, qué tontería  
no hay título más absurdo  
que el que se espera de los demás.

*Pensamientos y reflexiones V*

I

Si lo que uno quiere, no se dá  
y lo que dás no te gusta,  
¿ahora de que te asustas  
si te devuelven con la misma fusta?

*Pensamientos y reflexiones VI*

I

¿Porqué decimos que es difícil  
nuestro caminar, nuestro sentir?  
¿Será porque no hay nada tan difícil  
como aprender a vivir?

*Pensamientos y reflexiones VII*

I

Cuando nacemos, nada sabemos.  
Cuando crecemos, algo aprendemos.  
Y cuando maduramos pronto notamos  
que no sabemos ni la mitad de la mitad  
de lo que alguna vez aprenderemos.

*Pensamientos y reflexiones VIII*

I

Que pare un instante  
que el mundo me dé un respiro  
que ya vengo cansada  
y dando pasos sin tino.

DESDE LA ETERNIDAD

*Pensamientos y reflexiones IX*

Un ser humano, nada más  
eso es lo natural  
alegría, ilusión, bondad.

*Pensamientos y reflexiones X*

Ten en cuenta que contando  
todas tus pequeñas maravillas  
verás lo que has estado tirando,  
“TU VIDA”, día tras día.

DESDE LA ETERNIDAD

*Pensamientos y reflexiones XI*

No intentes cambiar al mundo  
ni por ello cambies tu rumbo.

*Pensamientos y reflexiones XII*

¿Qué pasa si un día al mirarte en el espejo  
te das cuenta que no eres aquel  
que siempre has querido ser?

DESDE LA ETERNIDAD

*Pensamientos y reflexiones XIII*

Sí,  
es la noche la que nos lleva  
a un mundo de fantasía  
donde huye nuestra mente altiva.

*Pensamientos y reflexiones XIV*

Dicen que el verano  
la sangre altera.  
Y no hay cosa más verdadera,  
sentimos más y más aprisa  
a falta de otra brisa  
que nos mueva la cabeza.

DESDE LA ETERNIDAD

*Pensamientos y reflexiones XV*

Es difícil el arte de convivir

casi tanto como el propio vivir.

*Pensamientos y reflexiones XVI*

Perdón sublime experiencia

ejercicio necesario de nuestra existencia.

¡Sí! perdona a todos diariamente

aunque con mil veces no sea suficiente

pero sigue perdonando día tras día

hasta al que te cause una gran agonía.

DESDE LA ETERNIDAD

*Parte III*  
*Del Corazón . . . .*



DESDE LA ETERNIDAD

*Para mi amor*

Para expresar la inmensidad  
de mi amor por ti  
tendría que juntar  
todos los años que viví  
multiplicarlos por mil  
y volverlos a sumar,  
y aún así no alcanzaría  
para medir  
lo que siento por tí.

Mi estrella, mi cariño, mi amor  
mi oxígeno, mi todo, mi yo.

Te querré eternamente.

## DESDE LA ETERNIDAD

### *La Amistad*

Si quisiera decirte algo  
algo que sonase bien  
te diría simplemente  
¡Que bien te ves!

Pero como la amistad  
es mucho más  
no hace falta que te diga  
todas esas frasecillas.

Porque tú sabes que el corazón  
es la más grande expresión  
del cariño de una amistad  
que sin tapujos ni mentiras  
está ahí siempre contigo.

Cuando las cosas te van mal  
y todo el mundo te dice allá cada cual,  
ahí estará contigo tu verdadero amigo.

## DESDE LA ETERNIDAD

Cuanto te sientas deprimido  
por todo lo que has perdido  
ahí estará contigo tu verdadero amigo.

Cuando la vida te dá lecciones  
de esas que dejan tan duras impresiones  
ahí estará contigo tu verdadero amigo.

Y cuando la tormenta pase  
y ya todo se calme  
darás gracias a Dios  
por haberte dado ese dón.  
El cariño de un amigo  
que es único y genuíno.

DESDE LA ETERNIDAD

*A mi Esposo*

Sin sentir lo que ahora siento

y sin saber lo que ahora sé

ya sabía que tú

ibas a calmar mi sed.

DESDE LA ETERNIDAD

*A mi hijo Samuel*

El cariño más inmenso

que nunca pude sentir

fue sólo pequeño

cuando supe que querer

tenía otro elemento

tercera persona del verbo.

Pues siendo tú un pedazo de mi ser

te convertistes en fundamento

de la esencia del querer.

DESDE LA ETERNIDAD

*A mi hija Esther*

Mi chiquita graciosa  
que niña tan preciosa  
si tu cariño yo tuviera  
para siempre junto a mí

¿Qué más pidiera yo a la vida  
que mi preciosa niña  
me quisiera siempre así?

DESDE LA ETERNIDAD

## *De lo que llamamos Amor*

Pequeño, mundano  
así es nuestro temperamento  
mucho pedimos a los demás  
pero poco damos de adentro.

Nuestro egoísmo sutil  
nos lleva a pedir y pedir  
a los que decimos que queremos  
y creemos que poseemos.

¿Pero, acaso el fundamento del amor  
no es dar sin reciprocidad?  
Que mísera idea la de exigir y pedir  
y seguir siempre a la espera  
de ser amados y respetados  
sin amar y sin respetar.

DESDE LA ETERNIDAD

## *Añoranza de Madrid*

Recuerdo y añoro tus calles  
cada paso que en ellas dí  
calles queridas, calles de mi Madrid.

Son tus venas las que añoro  
esos paseos verde gris  
esas calles donde nací.

Añoro tu nieve de primavera  
cuando los árboles lloran algodón.

Añoro tu olor a sudor  
de asfalto en verano,  
y en invierno  
tu perfume gris,  
adoro todo de ti..

Del devenir de tus gentes  
que observas indiferente.  
Del sosiego de tus palacios  
Para los que el tiempo transcurre despacio.



## DESDE LA ETERNIDAD

Tus vitrinas, tus kioskos  
tus terrazas de café,  
todo eso añoro de ti  
mis calles, tus calles, mi viejo Madrid.

## DESDE LA ETERNIDAD

### *La Felicidad*

A tí que ya la has buscado  
pero no la has encontrado.  
Has pensado que viene de afuera  
quizás de esa relación primera.  
También alguien dijo  
“¡no será con el primer hijo!”

.  
Pero el tiempo ha pasado  
y no la has encontrado.  
Ya tu hijo se ha marchado  
y todavía no ha llegado.  
Quizás has pensado que no es para tí  
que todo tiene que seguir así.

## DESDE LA ETERNIDAD

Que ironías tiene la vida  
tú espando día tras día  
y siempre ha estado ahí,  
siempre dentro de tí.

Dios te dió la llave de ese tesoro  
que es mucho mas precioso que el oro,  
pero todavía no has abierto  
todo lo que llevas dentro.

Y es allí donde de verdad  
reside la felicidad.  
el secreto y la clave  
no está en recibir  
sino en repartir  
tu amor sin distinción.

Y la sabia naturaleza por simple compensación  
se encargará de devolverte  
todo ese amor con creces.

## DESDE LA ETERNIDAD

### *Mis tres grandes amores*

Que el amor es ciencia difícil  
yo les aseguro  
pues sino quien entiende  
que siendo el amor uno  
tenga tantas vertientes.

A mi esposo, yo le adoro.  
Mi hijo, es mi tesoro.  
Y mi hija, la niña de mis ojos.  
Y a todos quiero por igual  
pero de forma diferente.  
Y sin alterar el total  
de la suma de los factores  
estos son mis tres grandes amores.

DESDE LA ETERNIDAD

*Al Amor de mi vida*

Amor mío, amor deseado  
amor puro, amor amado,  
¿qué no haría yo por ti  
si hasta mi vida te dí  
sin pensarlo ni un momento?.

Amor apasionado  
amor tierno  
amor sin límites  
que no deja cicatrices.

## DESDE LA ETERNIDAD

Amor que no tiene barreras  
que todos los obstáculos supera.  
Que del ayer sólo lo mejor queda  
y el mañana no es una frontera.

Amor que ha logrado  
navegar en el tiempo,  
conquistar el firmamento  
y que para siempre será eterno.

DESDE LA ETERNIDAD

*Del querer en el tiempo*

Tengo tres grandes amores  
tres grandes ilusiones  
y los tres me han traído  
muchas alegrías.

El primero entró en mi vida  
sin medida, ni medida  
con él el amor conocí  
y me hizo descubrir  
todos esos sentimientos  
que me dejaron desconciertos.

## DESDE LA ETERNIDAD

Nunca pude imaginar  
la gran capacidad de amar  
que en nuestro corazón llevamos  
todos los seres humanos.

Y nuestras almas se unieron  
y en ese amor se fundieron  
y uno llegamos a ser,  
¡tan grande es nuestro querer!.



## DESDE LA ETERNIDAD

El segundo no se hizo esperar  
y antes de que fuera a llegar  
ya lo sentía  
ya lo quería.

Y a los nueve meses nació  
y fue tanto lo que me dio;  
me inundó de amor y de paz  
me trajo un mundo de serenidad.

Y sé que ese pequeño  
aun cuando frunce el ceño  
me quiere, me quiere mucho  
como yo también a él.

## DESDE LA ETERNIDAD

El tercero en llegar  
a los años pasar  
¡una niña qué alegría!  
era lo que yo quería.

Vino derrochando amor  
a todos sin distinción.

Es preciosa, es hermosa  
y es tan amorosa  
que con sus besos y abrazos  
me colma de felicidad.

DESDE LA ETERNIDAD

## *Enamoramiento de Amor*

Te quiero, te quiero, te quiero  
tú que eres mi gran anhelo  
mi amor querido,  
mi amor sincero.

¿Puedo llamar enamoramiento  
a que sin tí no tengo aliento?  
¿Es estar enamorada  
sentir esta llama en mi alma?

Es el amor del día a día  
tu apoyo, tu energía,  
el sentimiento entre tu alma y la mía  
lo que nuestros cuerpos se dicen entre líneas.

## DESDE LA ETERNIDAD

No, no voy a dejar pasar un día entero  
sin decirte cuanto te quiero  
y aunque ya sabes que es grande  
el amor que por tí siento  
Quiero decirte nuevamente  
Te quiero, Te quiero, Te quiero.

DESDE LA ETERNIDAD

*Pensamientos del Corazón I*

El que quiere sufre  
pero no sufre porque quiere  
sino sufre por querer  
sin medida ni razón  
a otro corazón.

*Pensamientos del Corazón II*

Del amor y del querer  
ahora lo ves todo  
y luego no lo ves.

DESDE LA ETERNIDAD

*Pensamientos del Corazón III*

El amor intangible.  
El titán de la locura.  
Sentimiento susceptible.

*Pensamientos del Corazón IV*

Del amor y de la pena  
sólo los recuerdos quedan  
en esta vida pasajera.

DESDE LA ETERNIDAD

### *Pensamientos del Corazón V*

Llena tu vida de amor  
Y harás de tus días algo mejor.

### *Pensamientos del Corazón VI*

Cuando el amor se vuelve descontento  
¿que queda de todos esos versos,  
de todas las caricias,  
de todos los deseos?

Decepción de lo que queremos que sea  
mirando sólo lo que queda  
de aquello que deseamos  
y que se convirtió en arena.

DESDE LA ETERNIDAD

*Pensamientos del Corazón VII*

Si un día ya lejano  
perdido en la distancia  
te dije que te quería  
no sabía lo que decía,  
pues entonces no sentía  
lo que ahora siento  
este amor tan completo  
no lo tenía  
y sin embargo ya te quería.



DESDE LA ETERNIDAD

*Pensamientos del Corazón VIII*

De tu sangre y de la mía  
haremos un solo río  
que irá a parar a la mar,  
que nos inundará en la eternidad.

Nuestros cuerpos serán uno  
uno será nuestro sentir  
y en nuestro mismo destino  
podremos volver a vivir.

DESDE LA ETERNIDAD

*Parte IV*  
*Del Abismo ....*

DESDE LA ETERNIDAD

*Del odio al amor*

Casi no puedes respirar  
y los ojos te llega a cegar.  
No puedes conciliar el sueño  
porque ya de el se ha hecho dueño.

Sientes que el corazón se desvoca  
y una amarga sensación en la boca.  
Ya no puedes discernir  
ni pensar, ni sentir.

Y a los tuyos sin querer  
les haces también padecer  
las amargas consecuencias  
de esta gran vehemencia.

## DESDE LA ETERNIDAD

No sirve de nada esconderlo  
aparentar no tenerlo,  
un sentimiento tan destructivo  
no puede quedar reprimido

Porque te destruye lentamente  
sin dejar secuelas aparentes.

Hasta que un día decidas  
sin excusas esquivas  
desterrarlo para siempre  
de tu corazón, tu cuerpo y tu mente  
y poner en su lugar  
solo amor y nada más.

*Los errores*

De tus acciones del pasado  
para siempre quedas atrapado,  
de nada sirve al tiempo transcurrir  
correr o tratar de huir.

Como una pesada carga  
te acompañan donde vayas.  
A veces piensas que no ha pasado  
que sólo es un sueño pesado,  
que no conocistes a ese ó a aquel  
que el corazón te llenaron de hiel.

## DESDE LA ETERNIDAD

Que no estuviste en aquel lugar  
del que hoy todavía quieres escapar.  
Que no fuiste tú el que al esa decisión tomar  
tanto daño ibas a causar.

Por eso es que hay que meditar  
cada paso que vamos a dar,  
porque una vez que ya lo has dado  
nada podrá cambiar el resultado.

No puedes echar marcha atrás el tiempo  
de nada sirven las quejas y los lamentos  
las amarguras y arrepentimientos  
ya que de todos tus errores te pasarán factura  
que quieras o no pagarás  
sin por eso dejar de llevar  
tu carga al caminar.

DESDE LA ETERNIDAD

*Fracaso, eso acaso te dirán*

Que terrible es la derrota  
cuando se siente que el tiempo toca  
y todas las puertas están cerradas.

Vuelves tu mirada  
y no hay nada  
todo parece acabado  
y te sientes entonces derrotado.  
Los que en otros tiempos te hablaron  
nada quieren saber de ti.

## DESDE LA ETERNIDAD

Con un nudo en la garganta  
el miedo te amedranta.  
No tienes control de tus pensamientos  
que corren sin orden y sin aliento.

¡Que pare el mundo un momento!  
Piensas, ya cansado,  
como un lamento.  
Pero no hay derrota  
sin derrotado  
y tú no puedes caer  
ante los que te quieren ver  
vencido y agachado.

Aprende la lección  
y toma nuevamente tu dirección.  
No hay derrota, ni tú estas vencido  
sigue de nuevo tu camino  
pues solo en la lucha encontrarás  
tú gran victoria al final.



## DESDE LA ETERNIDAD

### *De tu mano*

Así como el reloj marca el tiempo  
más y más crece tu descontento.

Así como los árboles crecen  
más y más tu alma se entristece.

Así como pasan las estaciones  
más y más te sumes en depresiones.

Así como después de la noche  
despunta un nuevo día  
más y más tu corazón  
desata su agonía.

Así como la madera se convierte en papel  
más y más tu alma se llena de hiel.

## DESDE LA ETERNIDAD

¿Qué pasó con tu alegría,  
con esa euforia en que vivías?.

¿Qué pasó con tantas ilusiones  
que te llenaban de nuevas emociones?.

¿Qué pasó con tus ganas de vivir  
de descubrir, de vibrar, de sentir?.

Busca en los cajones  
busca en todos los rincones.

Busca en el armario  
y entre las páginas de tu diario

Busca hasta la saciedad  
hasta encontrar tu propia verdad.

## DESDE LA ETERNIDAD

No tengas miedo al fracaso  
porque del miedo al abismo hay solo un paso.

No culpes a los demás  
  
de tu propia debilidad,  
y ya no sigas pensando  
que sólo tú estas penando.

Tira esas bestiduras  
todas esas torturas,  
tu puedes cambiar tu vida  
devolverle la alegría.

## DESDE LA ETERNIDAD

Tú que cuentas de tu lado  
con todo lo que Dios te ha regalado  
con tu propio milagro de vida  
que se te dá día a día.

Miedo, culpa y tristezas  
no son más que flaquezas,  
sólo tú puedes cambiar tu existencia  
con fuerza, valor, fé en Dios y persistencia.

## DESDE LA ETERNIDAD

### *Crisis*

Remolinos en el agua  
remolinos en mi mente,  
tormenta esfervescente.

Quisiera llorar y gritar  
de mi alma poder arrancar  
el dolor que llevo dentro.

Pero es el sufrir una constante  
sin apenas ninguna variante  
de este el destino mío.

Que si yo esto lo he merecido,  
¿cuándo y dónde puse el estoque?  
pues si es verdad que a muchos toros he lidiado  
a ninguno el estoque he clavado.

## DESDE LA ETERNIDAD

No, ya no quiero mas sufrir  
ya desamarren esa cuerda  
pues ni un grito ahogado sale  
de esta cueva que ya está seca.

Dejadme descansar y tomar aliento  
dejar que entre en mi pecho  
una bocanada de aire  
para este corazón maltrecho.

Y que si este tiene que ser mi vivir  
mejor dejar mi alma volar  
para que en otra inmensidad  
pueda encontrar la paz  
que aquí me han negado  
en este vivir empezinado.

DESDE LA ETERNIDAD

*Desconcierto de la mente*

Si escribo lo que siento  
sonaría como un lamento  
y no quiero ya más quejas  
ni más sufrimiento.

Quiero para mi alma  
para mi pequeño corazón  
un poco de la razón  
que a veces tanto detesto.

Y que no suene esto  
como un golpe de pecho  
pues no es lástima ni perdón  
lo que estoy buscando yo.

## DESDE LA ETERNIDAD

¿Dónde está la paz que necesito?

es ahora para mí un requisito.

Pienso y pienso

y no la encuentro.

¿Será que de tanto pensar  
se me acabaron los pensamientos?

Oh! Que terrible desconcierto

este en el que me encuentro.

Quiero llegar a ese oasis de la nada

a ese espejismo de la mente

que nada aguarda, que nada teme

ser una niña otra vez

y sentir que todo está bien.



## DESDE LA ETERNIDAD

### *El precipicio*

No temas al miedo  
que invade pero no hiera.

No temas a los cambios  
que trastornan pero enriquezen.

No temas a los problemas  
que amedrantan pero pasan.

Temele al fracaso  
que te hunde en el ocaso.

Busca salidas  
cualquier alternativa  
y no te dejes atrapar  
por ese monstruo tan voraz.

## DESDE LA ETERNIDAD

Te despedaza el alma a tiras  
llevándose tu ilusión y tu alegría  
y te deja vacío  
vacío de poder y de hacer  
a la deriva en este mundo cruel.

*Reflexiones I*

El miedo no es mas que la  
prueba de nuestro fracaso.

*Reflexiones II*

Sentimientos, sentimientos  
sentimientos de marfil  
que tu corazón llora pena  
que tu tristeza se puso gris.  
¿Qué no debía de haber hecho?  
poner esa pena en mi pecho  
abrir el balcón  
y que me diga la razón  
si lo he perdido  
o quizá nunca lo he tenido.

---

*Reflexiones III*

Sentada en la esperanza  
de ver este mundo cambiar  
veo niños sufriendo  
y adultos sucumbiendo  
ante la tremenda crueldad  
de este monstruo que hemos creado  
y que día a día alimentamos.

Sentada en la esperanza  
de ver este mundo cambiar  
veo pasar la indiferencia  
de todos los que su conciencia  
les dice: “Todo está bien  
nada hay que temer”

*Reflexiones IV*

Seguridad y confianza  
venir a mí  
que aquí estoy lista  
y os quiero recibir.

Quiero abrazaros  
y sentirme segura  
con vuestro respaldo  
y vuestro amparo

Tomar el puesto de estos monstruos  
del miedo y el temor  
que quieren destruirme  
y eso no lo quiero yo.

*Reflexiones VI*

Camina, camina, y no te quedes atrás  
no te caigas, no te derrumbes  
porque después cuesta más continuar.

Levanta la cabeza y mira hacia delante,  
no dejes que la gente te amedrente.  
Sólo tienes un tiempo limitado  
para ser feliz, para vivir.

No dejes para mañana tu felicidad  
pues así nunca la conseguirás.

DESDE LA ETERNIDAD